



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Olbrich, Wolfgang

□□□: 4:28:42

□□: LG DUV

□□: 9.38 km/h

□□: 794

□□□□: 6:24 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 16 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 13 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Männer M40

□□□□□□□: 3:40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:01:05	6:12	3	25:13	13	25:13	19.50	2:01:05	6:12	3	25:13	18	
Obersorpe	6.50	49:05	7:33	3	9:36	13	9:36	26.00	2:50:10	6:32	3	34:49	18	
□□	16.00	1:38:32	6:09	2	13:40	10	18:29	42.00	4:28:42	6:23	3	48:29	14	2:41:42