



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Kulbartsch, Christian

□□□: 6:58:07

□□: Recklinghausen

□□: 9.61 km/h

□□: 751

□□□□: 6:14 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 52)

67 km Lauf

□□□□□/□: 13 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Männer M35

□□□□□□□: 6:33:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:58:07	6:03	2	20:05	11	20:05	19.50	1:58:07	6:03	2	20:05	36	
Kühude	20.50	2:03:36	6:01	2	20:53	14	20:53	40.00	4:01:43	6:02	2	40:58	36	
Nasse Wiese	20.50	2:20:45	6:51	1	-	13	42:41	60.50	6:22:28	6:19	2	28:36	36	
□□	6.50	35:39	5:29	1	-	14	9:17	67.00	6:58:07	6:14	2	24:48	13	1:16:05