



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Brennert, Kurt

□□□: 7:09:48

□□: Dormagen

□□: 9.35 km/h

□□: 733

□□□□: 6:25 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 52)

67 km Lauf

□□□□□/□: 17 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Männer M65

□□□□□□□: 7:09:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:09:23	6:38	1	-	26	31:21	19.50	2:09:23	6:38	1	-	40		
Kühude	20.50	2:08:07	6:14	1	-	18	25:24	40.00	4:17:30	6:26	1	-	40		
Nasse Wiese	20.50	2:14:41	6:34	1	-	10	36:37	60.50	6:32:11	6:28	1	-	40		
□□	6.50	37:37	5:47	1	-	18	11:15	67.00	7:09:48	6:24	1	-	17	1:27:46	