



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Wehling, Walter

□□: Running TV Bedburg

□□: 635

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 7:15:30

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 52)

□□□□□/□: 18 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 5:42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:02:10	6:15	5	16:39	18	24:08	19.50	2:02:10	6:15	5	16:39	41	
Kühude	20.50	2:05:18	6:06	5	13:13	15	22:35	40.00	4:07:28	6:11	5	29:52	41	
Nasse Wiese	20.50	2:32:27	7:26	8	54:23	25	54:23	60.50	6:39:55	6:36	5	1:24:15	41	
□□	6.50	35:35	5:28	3	9:13	13	9:13	67.00	7:15:30	6:30	5	1:33:28	18	1:33:28