



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Kortekamp, Jochen

□□□: 4:48:21

□□: Cross+Quer -Team

□□: 8.74 km/h

□□: 762

□□□□: 6:52 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 15 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Männer M45

□□□□□□□: 3:48:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:18:53	7:07	6	34:25	23	43:01	19.50	2:18:53	7:07	4	34:25	1	-
Obersorpe	6.50	52:34	8:05	4	12:30	15	13:05	26.00	3:11:27	7:21	4	46:55	1	-
□□	16.00	1:36:54	6:03	2	13:13	7	16:51	42.00	4:48:21	6:51	4	1:00:08	16	3:01:21