



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Rohrman, Bernd

□□□: 4:48:42

□□: LT Hagen Emst

□□: 8.73 km/h

□□: 799

□□□□: 6:52 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 16 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Männer M50

□□□□□□□: 4:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:51	6:24	4	23:34	14	28:59	19.50	2:04:51	6:24	4	23:34	15	
Obersorpe	6.50	54:58	8:27	6	10:12	19	15:29	26.00	2:59:49	6:54	4	33:46	15	
□□	16.00	1:48:53	6:48	4	12:04	17	28:50	42.00	4:48:42	6:52	4	45:50	17	3:01:42