



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Giersberg, Andreas

□□□: 7:17:06

□□: Stadt Bochum Team

□□: 9.20 km/h

□□: 749

□□□□: 6:31 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 52)

67 km Lauf

□□□□□/□: 20 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□:

□□□□□: 6(of 13)

Männer M45

□□□□□□□: 5:42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:03:03	6:18	6	17:32	19	25:01	19.50	2:03:03	6:18	6	17:32	43	
Kühude	20.50	2:11:37	6:25	6	19:32	20	28:54	40.00	4:14:40	6:21	6	37:04	43	
Nasse Wiese	20.50	2:24:10	7:01	4	46:06	18	46:06	60.50	6:38:50	6:35	6	1:23:10	43	
□□	6.50	38:16	5:53	5	11:54	20	11:54	67.00	7:17:06	6:31	6	1:35:04	20	1:35:04