



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Sons, Sandra

□□: Velbert

□□: 739

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 7:17:12

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 52)

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 7:17:12

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 7:17:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:06:41	6:29	1	-	1	-	19.50	2:06:41	6:29	1	-	1	-	
Kühude	20.50	2:11:24	6:24	1	-	1	-	40.00	4:18:05	6:27	1	-	1	-	
Nasse Wiese	20.50	2:21:44	6:54	1	-	1	-	60.50	6:39:49	6:36	1	-	1	-	
□□	6.50	37:23	5:45	1	-	1	-	67.00	7:17:12	6:31	1	-	1	-	