



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Jüchter, Birger

□□: Rennschnecken 2000 e.V.

□□: 723

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 7:17:12

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 52)

□□□□□/□: 21 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 6:33:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:06:44	6:29	3	28:42	24	28:42	19.50	2:06:44	6:29	3	28:42	44		
Kühude	20.50	2:11:52	6:25	3	29:09	21	29:09	40.00	4:18:36	6:27	3	57:51	44		
Nasse Wiese	20.50	2:21:15	6:53	2	0:30	15	43:11	60.50	6:39:51	6:36	3	45:59	44		
□□	6.50	37:21	5:44	3	1:42	16	10:59	67.00	7:17:12	6:31	3	43:53	21	1:35:10	