



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Klemp, Elmar

□□: LG Burg Wiedenbrück

□□: 716

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 7:24:17

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 52)

□□□□□/□: 22 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 5:42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:03:15	6:19	7	17:44	20	25:13	19.50	2:03:15	6:19	7	17:44	45	
Kühude	20.50	2:15:09	6:35	8	23:04	25	32:26	40.00	4:18:24	6:27	7	40:48	45	
Nasse Wiese	20.50	2:25:12	7:04	5	47:08	19	47:08	60.50	6:43:36	6:40	7	1:27:56	45	
□□	6.50	40:41	6:15	7	14:19	26	14:19	67.00	7:24:17	6:37	7	1:42:15	22	1:42:15