



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Renner, Marc

□□: SC Janus

□□: 793

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:57:02

□□: 8.48 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 36)

□□□□□/□: 18 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 3:40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:06:02	6:27	4	30:10	15	30:10	19.50	2:06:02	6:27	4	30:10	13	
Obersorpe	6.50	55:02	8:28	4	15:33	20	15:33	26.00	3:01:04	6:57	4	45:43	13	
□□	16.00	1:55:58	7:14	4	31:06	22	35:55	42.00	4:57:02	7:04	4	1:16:49	19	3:10:02