



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Schmidt-Soltau, Peer

□□: 100 Marathon Club

□□: 704

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 7:26:02

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 52)

□□□□□/□: 24 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 7:26:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:08:13	6:34	1	-	25	30:11	19.50	2:08:13	6:34	1	-	2	
Kühude	20.50	2:13:34	6:30	1	-	23	30:51	40.00	4:21:47	6:32	1	-	2	
Nasse Wiese	20.50	2:23:31	7:00	1	-	17	45:27	60.50	6:45:18	6:41	1	-	2	
□□	6.50	40:44	6:15	1	-	27	14:22	67.00	7:26:02	6:39	1	-	24	1:44:00