



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Müller, Peter

□□: Kirchlinteln

□□: 779

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 4:59:36

□□: 8.41 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 36)

□□□□□/□: 19 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 4:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:08:55	6:36	5	27:38	18	33:03	19.50	2:08:55	6:36	5	27:38	12	
Obersorpe	6.50	54:00	8:18	4	9:14	17	14:31	26.00	3:02:55	7:02	5	36:52	12	
□□	16.00	1:56:41	7:17	8	19:52	24	36:38	42.00	4:59:36	7:08	5	56:44	20	3:12:36