



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Harff, Volker

□□: LTMG-Volksgarten

□□: 783

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 4:59:36

□□: 8.41 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 36)

□□□□□/□: 20 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 4:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:08:56	6:36	6	27:39	19	33:04	19.50	2:08:56	6:36	6	27:39	11	
Obersorpe	6.50	54:01	8:18	5	9:15	18	14:32	26.00	3:02:57	7:02	6	36:54	11	
□□	16.00	1:56:39	7:17	7	19:50	23	36:36	42.00	4:59:36	7:08	5	56:44	20	3:12:36