



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Klasmeier, Michael

□□□: 7:28:12

□□: Wiedenbrücker TV

□□: 8.97 km/h

□□: 651

□□□□: 6:41 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 26 (of 52)

67 km Lauf

□□□□□/□: 25 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□:

□□□□□: 8(of 13)

Männer M45

□□□□□□□: 5:42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:45	6:23	9	19:14	23	26:43	19.50	2:04:45	6:23	8	19:14	3	
Kühude	20.50	2:14:14	6:32	7	22:09	24	31:31	40.00	4:18:59	6:28	8	41:23	3	
Nasse Wiese	20.50	2:31:01	7:22	7	52:57	24	52:57	60.50	6:50:00	6:46	8	1:34:20	3	
□□	6.50	38:12	5:52	4	11:50	19	11:50	67.00	7:28:12	6:41	8	1:46:10	25	1:46:10