



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Kleeb, Michael

□□□: 5:03:36

□□: RTB Remscheid

□□: 8.30 km/h

□□: 772

□□□□: 7:14 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 21 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Männer M50

□□□□□□□: 4:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:14:21	6:53	7	33:04	20	38:29	19.50	2:14:21	6:53	7	33:04	10	
Obersorpe	6.50	57:01	8:46	8	12:15	24	17:32	26.00	3:11:22	7:21	7	45:19	10	
□□	16.00	1:52:14	7:00	5	15:25	19	32:11	42.00	5:03:36	7:13	7	1:00:44	22	3:16:36