



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Binias, Jürgen

□□: LC Duisburg

□□: 768

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 5:07:48

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 36)

□□□□□/□: 22 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 4:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:15:51	6:58	8	34:34	21	39:59	19.50	2:15:51	6:58	8	34:34	9	
Obersorpe	6.50	56:39	8:42	7	11:53	23	17:10	26.00	3:12:30	7:24	8	46:27	9	1:03
□□	16.00	1:55:18	7:12	6	18:29	20	35:15	42.00	5:07:48	7:19	8	1:04:56	23	3:20:48