



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Luther, Mario

□□: LG DUV

□□: 750

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 7:36:22

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 52)

□□□□□/□: 26 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 6:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	3	18:58	13	20:47	19.50	1:58:49	6:05	6	18:58	4	
Kühude	20.50	2:21:05	6:52	7	31:49	29	38:22	40.00	4:19:54	6:29	6	50:47	4	
Nasse Wiese	20.50	2:41:25	7:52	7	46:15	29	1:03:21	60.50	7:01:19	6:57	6	1:22:40	4	
□□	6.50	35:03	5:23	5	3:28	12	8:41	67.00	7:36:22	6:48	6	1:23:36	26	1:54:20