



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Siegel, Heike

□□□: 5:09:08

□□: Rennschnecken 2000 e.V.

□□: 8.15 km/h

□□: 789

□□□□: 7:22 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 27 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 3:57:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W40

□□□□□□□: 5:09:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:14:20	6:53	1	-	5	32:04	19.50	2:14:20	6:53	1	-	4	32:04
Obersorpe	6.50	57:04	8:46	1	-	4	13:38	26.00	3:11:24	7:21	1	-	4	45:42
□□	16.00	1:57:44	7:21	1	-	4	26:22	42.00	5:09:08	7:21	1	-	4	1:12:04