



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Klatt, Dirk

□□: 100 Marathon Club

□□: 703

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 7:39:59

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 52)

□□□□□/□: 27 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 6:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:13:21	6:50	7	33:30	32	35:19	19.50	2:13:21	6:50	7	33:30	5	
Kühude	20.50	2:18:18	6:44	6	29:02	28	35:35	40.00	4:31:39	6:47	7	1:02:32	5	
Nasse Wiese	20.50	2:28:17	7:14	6	33:07	22	50:13	60.50	6:59:56	6:56	7	1:21:17	5	
□□	6.50	40:03	6:09	7	8:28	23	13:41	67.00	7:39:59	6:51	7	1:27:13	27	1:57:57