



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Gruszka, Leszek

□□□: 7:48:08

□□: Werdohl

□□: 8.59 km/h

□□: 734

□□□□: 6:59 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 52)

67 km Lauf

□□□□□/□: 28 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Männer M35

□□□□□□□: 6:33:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:11:47	6:45	4	33:45	31	33:45	19.50	2:11:47	6:45	4	33:45	6	
Kühude	20.50	2:23:18	6:59	4	40:35	31	40:35	40.00	4:35:05	6:52	4	1:14:20	6	
Nasse Wiese	20.50	2:35:56	7:36	4	15:11	27	57:52	60.50	7:11:01	7:07	4	1:17:09	6	
□□	6.50	37:07	5:42	2	1:28	15	10:45	67.00	7:48:08	6:59	4	1:14:49	28	2:06:06