



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

**Sievers, Manfred**

□□: TSV 1863 Herdecke

□□: 888

□□: 13.00 km

13 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:19:44

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 40)

□□□□□/□: 22 (of 32)

□□□□□□: 57:24

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:11:34