



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Bierman, An

□□: Hunzerunners Loopgroep

□□: 767

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 5:32:39

□□: 7.58 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 36)

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 3:57:04

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 5:32:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:21:14	7:14	1	-	6	38:58	19.50	2:21:14	7:14	1	-	5	38:58
Obersorpe	6.50	58:44	9:02	1	-	5	15:18	26.00	3:19:58	7:41	1	-	5	54:16
□□	16.00	2:12:41	8:17	1	-	5	41:19	42.00	5:32:39	7:55	1	-	5	1:35:35