



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

hoorn, elly

□□: hunzerunners

□□: 766

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 5:35:25

□□: 7.51 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 36)

□□□□□/□: 6 (of 6)

□□□□□□: 3:57:04

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 5:35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:13:04	6:49	1	-	4	30:48	19.50	2:13:04	6:49	1	-	6	30:48
Obersorpe	6.50	1:05:38	10:05	1	-	6	22:12	26.00	3:18:42	7:38	1	-	6	53:00
□□	16.00	2:16:43	8:32	1	-	6	45:21	42.00	5:35:25	7:59	1	-	6	1:38:21