



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

**Sternberg, Ludger**

□□: Schmallenberg Gleidorf

□□: 881

□□: 13.00 km

13 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:25:23

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 40)

□□□□□/□: 24 (of 32)

□□□□□□: 57:24

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 57:24