



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Hakenes, Michael

□□□: 5:44:05

□□: Team Viessmann

□□: 7.32 km/h

□□: 786

□□□□: 8:11 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 26 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Männer M20

□□□□□□□: 4:08:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:19:13	7:08	2	28:28	24	43:21	19.50	2:19:13	7:08	2	28:28	5	0:20
Obersorpe	6.50	1:03:37	9:47	2	17:59	28	24:08	26.00	3:22:50	7:48	2	46:27	5	11:23
□□	16.00	2:21:15	8:49	2	48:44	29	1:01:12	42.00	5:44:05	8:11	2	1:35:11	27	3:57:05