



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Müller, Wolf-Rüdiger

□□: Niederkassel-Rheidt

□□: 737

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 8:12:20

□□: 8.17 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 52)

□□□□□/□: 31 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 8:12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:10:32	6:41	1	-	27	32:30	19.50	2:10:32	6:41	1	-	9	
Kühude	20.50	2:23:23	6:59	1	-	33	40:40	40.00	4:33:55	6:50	1	-	9	
Nasse Wiese	20.50	2:48:18	8:12	1	-	34	1:10:14	60.50	7:22:13	7:18	1	-	9	
□□	6.50	50:07	7:42	2	3:22	39	23:45	67.00	8:12:20	7:20	1	-	31	2:30:18