



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Kelbel, Joe

□□: marathon4you

□□: 770

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:46:27

□□: 7.27 km/h

□□□□: 8:15 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 36)

□□□□□/□: 27 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 3:48:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:23:03	7:20	7	38:35	27	47:11	19.50	2:23:03	7:20	7	38:35	4	4:10
Obersorpe	6.50	1:07:38	10:24	7	27:34	29	28:09	26.00	3:30:41	8:06	7	1:06:09	4	19:14
□□	16.00	2:15:46	8:29	7	52:05	28	55:43	42.00	5:46:27	8:14	7	1:58:14	28	3:59:27