



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Quitschorek, Martin

□□□: 1:28:04

□□: LAC Veltins Hochsauerland

□□: 8.86 km/h

□□: 862

□□□□: 6:46 min/km

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 40)

13 km Lauf

□□□□□/□: 26 (of 32)

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Männer M40

□□□□□□□: 59:45