



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Schwonburg, Dirk

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 702

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 8:15:08

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 52)

□□□□□/□: 32 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 5:42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:25:05	7:26	12	39:34	39	47:03	19.50	2:25:05	7:26	11	39:34	10	0:37
Kühude	20.50	2:23:19	6:59	12	31:14	32	40:36	40.00	4:48:24	7:12	11	1:10:48	10	
Nasse Wiese	20.50	2:45:56	8:05	11	1:07:52	32	1:07:52	60.50	7:34:20	7:30	11	2:18:40	10	
□□	6.50	40:48	6:16	9	14:26	29	14:26	67.00	8:15:08	7:23	11	2:33:06	32	2:33:06