



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Jasperneite, Claudia

□□: Lg Oelde/Wadersloh

□□: 747

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 8:21:15

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 52)

□□□□□/□: 2 (of 7)

□□□□□□: 7:17:12

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 8:21:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:30:51	7:44	1	-	3	24:10	19.50	2:30:51	7:44	1	-	2	24:10	
Kühude	20.50	2:28:29	7:14	1	-	2	17:05	40.00	4:59:20	7:28	1	-	2	41:15	
Nasse Wiese	20.50	2:41:32	7:52	1	-	2	19:48	60.50	7:40:52	7:37	1	-	2	1:01:03	
□□	6.50	40:23	6:12	1	-	2	3:00	67.00	8:21:15	7:28	1	-	2	1:04:03	