



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Jasperneite, Horst

□□: LG Oelde/Wadersloh

□□: 718

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 8:21:17

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 52)

□□□□□/□: 34 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 7:06:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:31:23	7:45	3	39:23	42	53:21	19.50	2:31:23	7:45	3	39:23	12	6:55
Kühude	20.50	2:28:06	7:13	3	20:37	35	45:23	40.00	4:59:29	7:29	3	1:00:00	12	2:56
Nasse Wiese	20.50	2:41:20	7:52	3	14:26	28	1:03:16	60.50	7:40:49	7:37	3	1:14:26	12	
□□	6.50	40:28	6:13	2	0:03	25	14:06	67.00	8:21:17	7:28	3	1:14:29	34	2:39:15