



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Schütte, Heinrich

□□: 100 Marathon Club

□□: 795

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 5:54:54

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 36)

□□□□□/□: 28 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 5:32:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:45:07	8:28	2	23:50	28	1:09:15	19.50	2:45:07	8:28	2	23:50	3	26:14	
Obersorpe	6.50	58:50	9:03	1	-	25	19:21	26.00	3:43:57	8:36	2	19:49	3	32:30	
□□	16.00	2:10:57	8:11	3	23:57	27	50:54	42.00	5:54:54	8:26	3	4:07:54	29	4:07:54	