



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Mels, Stefan

□□: LC Duisburg

□□: 712

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 8:29:52

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 52)

□□□□□/□: 35 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 6:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:24:28	7:24	10	44:37	38	46:26	19.50	2:24:28	7:24	8	44:37	1	-
Kühude	20.50	2:32:05	7:25	9	42:49	37	49:22	40.00	4:56:33	7:24	8	1:27:26	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:49:51	8:17	8	54:41	35	1:11:47	60.50	7:46:24	7:42	8	2:07:45	1	-
□□	6.50	43:28	6:41	8	11:53	33	17:06	67.00	8:29:52	7:36	8	2:17:06	35	2:47:50