



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Witt, Werner

□□: SV Dickenberg

□□: 725

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 8:37:16

□□: 7.77 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 52)

□□□□□/□: 36 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 6:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:14:42	6:54	9	34:51	35	36:40	19.50	2:14:42	6:54	9	34:51	14	
Kühude	20.50	2:29:56	7:18	8	40:40	36	47:13	40.00	4:44:38	7:06	9	1:15:31	14	
Nasse Wiese	20.50	3:09:09	9:13	9	1:13:59	37	1:31:05	60.50	7:53:47	7:49	9	2:15:08	14	7:23
□□	6.50	43:29	6:41	9	11:54	34	17:07	67.00	8:37:16	7:43	9	2:24:30	36	2:55:14