



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

**Kraft, Christine**

□□□: 8:38:15

□□: TV Mengede

□□: 7.76 km/h

□□: 732

□□□□: 7:44 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 39 (of 52)

67 km Lauf

□□□□□/□: 3 (of 7)

□□□□□□: 7:17:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Frauen W45

□□□□□□□: 8:38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:31:00	7:44	1	-	4	24:19	19.50	2:31:00	7:44	1	-	3	24:19	
Kühude	20.50	2:35:39	7:35	1	-	3	24:15	40.00	5:06:39	7:39	1	-	3	48:34	
Nasse Wiese	20.50	2:49:51	8:17	1	-	3	28:07	60.50	7:56:30	7:52	1	-	3	1:16:41	
□□	6.50	41:45	6:25	1	-	3	4:22	67.00	8:38:15	7:44	1	-	3	1:21:03	