



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Treptow, Thorsten

□□: München

□□: 740

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 8:40:56

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 52)

□□□□□/□: 37 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 5:42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:12	6:22	8	18:41	22	26:10	19.50	2:04:12	6:22	12	18:41	15	
Kühude	20.50	2:22:10	6:56	11	30:05	30	39:27	40.00	4:26:22	6:39	12	48:46	15	
Nasse Wiese	20.50	3:14:47	9:30	12	1:36:43	39	1:36:43	60.50	7:41:09	7:37	12	2:25:29	15	
□□	6.50	59:47	9:11	13	33:25	44	33:25	67.00	8:40:56	7:46	12	2:58:54	37	2:58:54