



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Rösner, Karl-Ernst

□□: 101 Marathon Club

□□: 761

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 6:23:15

□□: 6.58 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 36)

□□□□□/□: 29 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 6:23:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:45:18	8:28	1	-	29	1:09:26	19.50	2:45:18	8:28	1	-	2	26:25
Obersorpe	6.50	59:48	9:11	1	-	26	20:19	26.00	3:45:06	8:39	1	-	2	33:39
□□	16.00	2:38:09	9:53	1	-	30	1:18:06	42.00	6:23:15	9:07	1	-	30	4:36:15