



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

**Hanner, Helmut**

□□: LT-FC 06 Rurdorf

□□: 748

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 8:51:22

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 52)

□□□□□/□: 38 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 5:50:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:33:27	7:52	5	53:18	43	55:25	19.50	2:33:27	7:52	5	53:18	16	8:59
Kühude	20.50	2:41:42	7:53	5	58:39	41	58:59	40.00	5:15:09	7:52	5	1:51:57	16	18:36
Nasse Wiese	20.50	2:51:59	8:23	5	57:39	36	1:13:55	60.50	8:07:08	8:03	5	2:49:36	16	20:44
□□	6.50	44:14	6:48	5	11:14	35	17:52	67.00	8:51:22	7:55	5	3:00:25	38	3:09:20