



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Dr.Hoffmann, Andrea

□□: TC Kirchhundem

□□: 726

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 8:59:23

□□: 7.45 km/h

□□□□: 8:03 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 52)

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 7:17:12

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 8:59:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:28:17	7:36	1	-	2	21:36	19.50	2:28:17	7:36	1	-	5	21:36
Kühude	20.50	2:39:32	7:46	1	-	4	28:08	40.00	5:07:49	7:41	1	-	5	49:44
Nasse Wiese	20.50	3:07:31	9:08	1	-	5	45:47	60.50	8:15:20	8:11	1	-	5	1:35:31
□□	6.50	44:03	6:46	1	-	5	6:40	67.00	8:59:23	8:03	1	-	5	1:42:11