



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Komar, Ewald

□□: LT-Hemsbach

□□: 668

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 8:59:50

□□: 7.45 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 52)

□□□□□/□: 39 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 8:12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:22:46	7:19	2	12:14	37	44:44	19.50	2:22:46	7:19	2	12:14	17	
Kühude	20.50	2:37:07	7:39	2	13:44	39	54:24	40.00	4:59:53	7:29	2	25:58	17	3:20
Nasse Wiese	20.50	3:13:12	9:25	2	24:54	38	1:35:08	60.50	8:13:05	8:09	2	50:52	17	26:41
□□	6.50	46:45	7:11	1	-	37	20:23	67.00	8:59:50	8:03	2	47:30	39	3:17:48