



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Traeder, Martin

□□: SV Bolzum

□□: 640

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 9:04:27

□□: 7.38 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 52)

□□□□□/□: 41 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 5:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:13:51	6:51	2	30:03	33	35:49	19.50	2:13:51	6:51	2	30:03	19	
Kühude	20.50	2:33:58	7:30	2	44:19	38	51:15	40.00	4:47:49	7:11	2	1:14:22	19	
Nasse Wiese	20.50	3:15:20	9:31	2	1:18:56	40	1:37:16	60.50	8:03:09	7:59	2	2:33:18	19	16:45
□□	6.50	1:01:18	9:25	2	33:11	45	34:56	67.00	9:04:27	8:07	2	3:06:29	41	3:22:25