



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Vollenberg, Klaus

□□: ASC Schmalleberg

□□: 705

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 9:16:45

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 52)

□□□□□/□: 42 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 7:09:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:28:37	7:37	2	19:14	40	50:35	19.50	2:28:37	7:37	2	19:14	20	4:09
Kühude	20.50	2:39:17	7:46	2	31:10	40	56:34	40.00	5:07:54	7:41	2	50:24	20	11:21
Nasse Wiese	20.50	3:15:48	9:33	2	1:01:07	42	1:37:44	60.50	8:23:42	8:19	2	1:51:31	20	37:18
□□	6.50	53:03	8:09	2	15:26	42	26:41	67.00	9:16:45	8:18	2	2:06:57	42	3:34:43