



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Mollnar, Brigitte

□□: Pheidippides.de

□□: 147

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 9:49:51

□□: 6.82 km/h

□□□□: 8:48 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 52)

□□□□□/□: 6 (of 7)

□□□□□□: 7:17:12

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 8:38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:38:54	8:08	2	7:54	6	32:13	19.50	2:38:54	8:08	2	7:54	6	32:13
Kühude	20.50	2:56:14	8:35	2	20:35	6	44:50	40.00	5:35:08	8:22	2	28:29	6	1:17:03
Nasse Wiese	20.50	3:24:31	9:58	2	34:40	6	1:02:47	60.50	8:59:39	8:55	2	1:03:09	6	2:19:50
□□	6.50	50:12	7:43	2	8:27	6	12:49	67.00	9:49:51	8:48	2	1:11:36	6	2:32:39