



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Beiderbeck, Dietmar

□□: LG Würzburg

□□: 148

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 9:49:51

□□: 6.82 km/h

□□□□: 8:48 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 52)

□□□□□/□: 44 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 5:42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:38:51	8:08	13	53:20	44	1:00:49	19.50	2:38:51	8:08	13	53:20	22	14:23
Kühude	20.50	2:56:14	8:35	13	1:04:09	44	1:13:31	40.00	5:35:05	8:22	13	1:57:29	22	38:32
Nasse Wiese	20.50	3:24:38	9:58	13	1:46:34	45	1:46:34	60.50	8:59:43	8:55	13	3:44:03	22	1:13:19
□□	6.50	50:08	7:42	12	23:46	40	23:46	67.00	9:49:51	8:48	13	4:07:49	44	4:07:49