



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Suffrian, Andreas

□□□: 10:39:39

□□: Fintel

□□: 9.47 km/h

□□: 662

□□□□: 6:20 min/km

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 59)

101 km Lauf

□□□□□/□: 13 (of 52)

□□□□□□: 8:09:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 13)

Männer M50

□□□□□□□: 8:57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:56:36	5:58	3	17:06	20	27:54	19.50	1:56:36	5:58	2	17:06	39	
Kühude	20.50	2:03:01	6:00	2	19:52	13	29:57	40.00	3:59:37	5:59	2	36:58	39	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:45:11	6:11	2	16:51	13	24:09	57.00	5:44:48	6:02	2	53:49	39	
Kühude	17.00	1:52:04	6:35	3	20:14	14	24:15	74.00	7:36:52	6:10	2	1:14:03	39	
Nasse Wiese	20.50	2:25:23	7:05	3	22:49	13	34:20	94.50	10:02:15	6:22	2	1:36:52	39	
□□	6.50	37:24	5:45	4	5:03	16	9:20	101.00	10:39:39	6:19	2	1:41:55	13 2:29:55	