



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Huber, Hans-Peter

□□□: 11:13:37

□□: Trisport Erding

□□: 9.00 km/h

□□: 602

□□□□: 6:40 min/km

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 59)

101 km Lauf

□□□□□/□: 17 (of 52)

□□□□:

□□□□□: 8:09:44

Männer M50

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 8:57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:50:50	5:41	2	11:20	13	22:08	19.50	1:50:50	5:41	4	11:20	43		
Kühude	20.50	2:03:08	6:00	3	19:59	14	30:04	40.00	3:53:58	5:50	4	31:19	43		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:32	6:37	3	24:12	15	31:30	57.00	5:46:30	6:04	4	55:31	43		
Kühude	17.00	2:00:25	7:05	5	28:35	16	32:36	74.00	7:46:55	6:18	4	1:24:06	43		
Nasse Wiese	20.50	2:41:17	7:52	7	38:43	23	50:14	94.50	10:28:12	6:38	4	2:02:49	43		
□□	6.50	45:25	6:59	12	13:04	37	17:21	101.00	11:13:37	6:40	4	2:15:53	17	3:03:53	