



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

## Dörnfeld, Elke

□□: Troisdorfer LG M.U.T.

□□: 647

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 11:19:33

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 59)

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 11:19:33

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 11:19:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:10:29	6:41	1	-	2	0:19	19.50	2:10:29	6:41	1	-	1	-	
Kühude	20.50	2:16:25	6:39	1	-	1	-	40.00	4:26:54	6:40	1	-	1	-	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:39	6:58	1	-	1	-	57.00	6:25:33	6:45	1	-	1	-	
Kühude	17.00	1:51:31	6:33	1	-	1	-	74.00	8:17:04	6:43	1	-	1	-	
Nasse Wiese	20.50	2:27:40	7:12	1	-	1	-	94.50	10:44:44	6:49	1	-	1	-	
□□	6.50	34:49	5:21	1	-	1	-	101.00	11:19:33	6:43	1	-	1	-	