



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Kortyka, Sara

□□□: 11:35:28

□□: 658

□□: 5.78 km/h

□□□□: 10:23 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 52 (of 52)

67 km Lauf

□□□□□/□: 7 (of 7)

□□□□□□: 7:17:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W20

□□□□□□□: 11:35:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	3:10:50	9:47	1	-	7	1:04:09	19.50	3:10:50	9:47	1	-	7	1:04:09	
Kühude	20.50	3:21:18	9:49	1	-	7	1:09:54	40.00	6:32:08	9:48	1	-	7	2:14:03	
Nasse Wiese	20.50	3:53:42	11:23	1	-	7	1:31:58	60.50	10:25:50	10:20	1	-	7	3:46:01	
□□	6.50	1:09:38	10:42	1	-	7	32:15	67.00	11:35:28	10:22	1	-	7	4:18:16	