



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Weiβ, Wilfried

□□: Marathon Steinfurt

□□: 721

Enduro U13

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:32:41

□□: - km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 59)

□□□□□/□: 36 (of 52)

□□□□□□: 8:09:44

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 9:25:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:11:39	6:45	6	32:29	33	42:57	19.50	2:11:39	6:45	4	31:59	10	2:04
Kühude	20.50	2:20:35	6:51	6	36:12	40	47:31	40.00	4:32:14	6:48	4	1:08:11	10	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:06:33	7:26	5	32:25	38	45:31	57.00	6:38:47	6:59	4	1:40:36	10	
Kühude	17.00	2:12:45	7:48	4	33:18	32	44:56	74.00	8:51:32	7:10	4	2:13:54	10	
Nasse Wiese	20.50	2:55:12	8:32	3	43:15	35	1:04:09	94.50	11:46:44	7:28	4	2:57:09	10	
□□	6.50	45:57	7:04	4	10:51	38	17:53	-	12:32:41	-	4	3:07:37	36	4:22:57